

# LA PIADINA

Quando ho visto il contest di Benedetta, ho pensato "non posso certo non partecipare!!"

la piadina fa parte del mio dna.. sono romagnola per me è normale mangiarla ma sarà solo da un'annetto che la faccio con le mie manine!! strano ma è così, sarà che ci sono talmente tanti chioschi da noi che si fa presto a comprarne una, il più vicino a casa mia è a 50 metri... però la soddisfazione di mangiare qualcosa di fatto da me non ha paragone!!!

Come liquido si può usare metà acqua e metà latte o solo latte, io preferisco quest'ultima versione, per me risulta più friabile, si può anche omettere il miele che rende la stesura un po più difficoltosa

Per quanto riguarda il lievito io utilizzo quello per dolci ma si può utilizzare anche quello per torte salate (non istantaneo) oppure si può optare per il lievito di birra nella dose di 25 gr per 1 kg di farina, per quest'ultima versione però occorrerà allungare il tempo di riposo dell'impasto ad un'ora abbondante, in alcune versioni viene utilizzato il bicarbonato di sodio, circa 4-5 gr per 1kg di farina.

In ultimo dalla quantità di strutto dipende la morbidezza, cioè più strutto più morbidezza!!!

Questa è la mia classica versione.

## **PIADINA ROMAGNOLA**

per 8 piadine da 100 gr

500 gr di farina 00

50 gr di strutto\*\*

125 gr di latte, 125 gr di acqua (oppure 250 ml di latte)

12 gr di sale

1 bustina di lievito per dolci

1 cucchiaino di miele

\*\*per ottenere una piadina più fragrante usare 100 grammi di strutto

Su un tagliere disporre la farina setacciata con il lievito e creare un buco al centro con la punta delle dita. Intiepidire il latte e versarlo al centro, unite il sale il miele e lo strutto, iniziate ad impastare inizialmente con una forchetta e proseguite con le mani, l'impasto dovrà risultare morbido, in questo modo sarà più buona e avrete meno difficoltà a stenderla.

Lasciate riposare 15 minuti l'impasto coperto da un canovaccio.

Dividete l'impasto in palline da 100 gr appiattitele con il palmo della mano lasciandole di forma rotonda.

PS. la forma che avrà la pallina sarà quella della vostra piadina quindi fatela il più tonda possibile!!!

Stendete con il mattarello dello spessore che preferite, ma considerate sempre che si alzerà del doppio!!

Cuocete sul testo caldo ma non troppo per evitare che bruci senza cuocere all'interno!!

### **PIADINA CON VERDURE GRIGLIATE MORTADELLA E PARMIGIANO REGGIANO**

1 piadina  
zucchine e melanzane grigliate  
2 fette di mortadella  
parmigiano reggiano a scaglie



### **PIADINA CON POMODORI CANDITI CARCIOFI GRIGLIATI E CRESCENZA**

3 pomodori medi  
erbe aromatiche miste (timo, maggiorana, salvia, rosmarino,  
origano)  
1 cucchiaino di zucchero  
olio evo

1 spicchio di aglio  
sale  
carciofi grigliati  
crescenza

Tritate le erbe, tagliate a metà i pomodori e svuotateli, condite con le erbe, mettete a scaldare un filo d'olio in padella, mettete a cuocere i pomodori con uno spicchio d'aglio e condite con lo zucchero e qualche pizzico di sale, chiudete con un coperchio. Lasciate cuocere a fuoco lentissimo per 20 minuti girandoli ogni tanto. Tagliate i carciofi a spicchi. Farcite la piadina con i pomodori i carciofi e la crescenza!



con questa ricetta partecipo al contest di FASHION FLAVORS

---

# INSALATA DI POLLO CON SALSA ALLO YOGURT

Oggi ponte!!! che meraviglia queste giornate "regalate" per svolgere quelle commissioni che altrimenti non riesci mai a fare.. tipo andare in banca.. e per fortuna ho fatto presto!! oggi è una bella giornata.. ok c'è qualche piccola nuvola ma è caldo e il sole brucia, speriamo davvero di essere avviati verso l'estate!!!

Sono sola a pranzo e mi son preparata un piattino fresco, leggero e semplicissimo!!

Colgo inoltre l'occasione per ringraziare Maria e Rachele per avermi donato il premio portafortuna, siccome l'ho già ricevuto non faccio di nuovo l'elenco ma sono comunque molto felice che voi abbiate pensato a me!! GRAZIE!!!



[ombelicodivenere.blogspot.it](http://ombelicodivenere.blogspot.it)

### **INSALATA DI POLLO CON SALSA ALLO YOGURT**

1 fetta di petto di pollo tagliato sottile (a me piace così)

1/2 finocchio

rucola

mais

semi di zucca

per la salsa

1 cucchiaino di yogurt magro

1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva

sale, pepe

2 foglie di basilico

qualche goccia di aceto di vino bianco

Grigliate il petto di pollo e tagliatelo a striscioline, lasciate intiepidire. Lavate il finocchio e tagliatelo a fette molto sottili, pulite la rucola.

Per la salsa raccogliete tutti gli ingredienti in una ciotola, il basilico tritato fine, e mescolate, al posto dell'aceto si può usare del limone!

In un piatto mescolate il finocchio la rucola del mais dolce una manciata di semi di zucca e la metà del pollo, condite con un cucchiaino di salsa, mettete nel piatto da portata e disponete sopra il restante pollo che condirete con un'altro po di salsa.